



Contenu

des stages

de plongée souterraine



PREAMBULE :

Ce document décrit trois niveaux de stage :

- découverte,
- initiation,
- perfectionnement.

Il existe d'autres types de formations spécifiques dont le contenu sera adapté aux objectifs :

- mélanges,
- topographie,
- vidéo,
-

SOMMAIRE :

LA PLONGEE DE DECOUVERTE	4
DEFINITION :	4
OBJECTIF :	4
CONDITIONS D'ACCES :	4
PARTICULARITES DE CETTE PLONGEE :	4
LES NOUVELLES NOTIONS A PRECISER :	5
<i>Utiliser le matériel spécifique</i>	5
<i>Gestion du fil</i>	5
<i>Gestion de l'autonomie</i>	5
<i>Réactions aux situations usuelles</i>	5
DEROULEMENT DE LA PLONGEE DE DECOUVERTE :	6
CARACTERISTIQUES DU SIPHON ECOLE POUR CETTE PLONGEE :	7
ENCADREMENT / SECURITE :	7
STAGE D'INITIATION	8
OBJECTIFS :	8
DUREE :	8
CONDITIONS D'ACCES :	8
PARTICULARITES DE L'INITIATION :	8
LES NOUVELLES COMPETENCES A DEVELOPPER :	9
<i>Utiliser le matériel spécifique</i>	9
<i>Gestion du fil</i>	9
<i>Gestion de l'autonomie</i>	9
<i>Réactions aux situations usuelles</i>	9
DEROULEMENT DES PLONGEES D'INITIATION :	10
CARACTERISTIQUES DES SIPHONS UTILISES :	10
ENCADREMENT :	10
STAGE DE PERFECTIONNEMENT	11
OBJECTIFS :	11
DUREE DU STAGE :	11
CONDITIONS D'ACCES :	11
PARTICULARITES DU STAGE PERFECTIONNEMENT :	11
NOUVELLES COMPETENCES A DEVELOPPER.....	12
<i>Utiliser le matériel spécifique</i>	12
<i>Gestion du fil</i>	13
<i>Gestion de l'autonomie</i>	14
<i>Réactions aux situations usuelles</i>	14
<i>Connaissances théoriques</i>	14
CARACTERISTIQUES DES SIPHONS UTILISES :	15
LIMITES DES PLONGEES REALISEES :	15
ENCADREMENT :	15
ANNEXE I : PREROGATIVES DES CADRES EN PLONGEE SOUTERRAINE	16
ANNEXE II : ENCADREMENT DES STAGES	17

LA PLONGEE DE DECOUVERTE

DEFINITION :

La Découverte est bien la première plongée en milieu souterrain avec une progression au-delà de la lumière du jour. C'est en quelque sorte un baptême de plongée souterraine.

OBJECTIF :

Les objectifs de la découverte sont proches de ceux du stage d'initiation, entre autre faire découvrir à un plongeur, déjà un peu expérimenté, un nouveau milieu avec des règles de conduite différentes de ses habitudes.

CONDITIONS D'ACCES :

Etre titulaire de la licence FFESSM en cours de validité

Présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins de 1 an délivré conformément à la législation en vigueur.

Le stagiaire devra cocher dans la fiche d'inscription au stage le fait qu'il a souscrit une assurance complémentaire prévoyant entre autre un volet individuel accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité conformément à l'article 12 du règlement intérieur de la CNPS

Le niveau de plongée nécessaire pour effectuer une . plongée de découverte est le **niveau II** de la FFESSM ou équivalent CMAS . Ce niveau doit être confirmé par une pratique effective et le stagiaire doit être majeur.

PARTICULARITES DE CETTE PLONGEE :

L'accent sera mis sur le plaisir de la découverte de nouvelles sensations et d'un nouvel environnement . Le moniteur n'aura pas à valider des compétences mais à s'assurer néanmoins que les consignes sont comprises et respectées.

Les différences avec la plongée en mer (notion de palanquée avec moniteur devant, remontée bouée en cas de problème, ceinture largable,) seront utilement soulignées.

Malgré la brièveté de l'incursion, les techniques de plongée et l'équipement sont adaptés à l'environnement et sont différents de ceux utilisés en eau libre.

L'enseignement doit être d'autant plus clair et précis que l'intervention est courte, il est important que les messages concernant la sécurité à mettre en place et la spécificité des techniques soient bien compris.

De même **il doit être clairement établi** que cette brève incursion n'est pas une formation mais une simple prise de contact avec le milieu.

La formation du plongeur souterrain sera assurée ultérieurement lors des stages fédéraux d'initiation puis de perfectionnement. Il devra s'habituer à un nouveau matériel et intégrer des règles de sécurité parfois en contradiction avec son vécu.

LES NOUVELLES NOTIONS A PRECISER :

- ✓ le matériel spécifique
- ✓ la gestion du fil
- ✓ la gestion de l'autonomie
- ✓ une pratique différente
- ✓ la connaissance du milieu

Utiliser le matériel spécifique

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Savoir gérer le matériel en double, sa flottabilité.	Il s'agit de vérifier que le plongeur a bien repéré le matériel de son équipement	La stabilité dans l'eau. Le matériel doit être retrouvé avec facilité
Choisir le lestage adapté	Le moniteur conseille le lestage correspondant au nouveau matériel	Le lestage doit être correct par rapport à la profondeur de la plongée.
Savoir palmer efficacement sans remuer le fond	Il faudra éviter les palmes longues, expliquer le palmage « pieds en haut »	Le moniteur ne doit pas voir trop de « touille » soulevée

Gestion du fil

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Suivre correctement un fil unique.	Le fil aura été reconnu par le moniteur qui l'aura disposé au mieux	Les doigts seront toujours autour du fil, sans tirer dessus

Gestion de l'autonomie

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Echange régulier des détendeurs	Les détendeurs devront être échangés sans lâcher le fil	La pression des deux blocs est toujours très voisine
Vérification de la pression des blocs en plongée	Les pressions seront systématiquement égales au départ	Le demi-tour sur autonomie est bien signalé au moniteur

Réactions aux situations usuelles

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Savoir communiquer en présence de casque et lampes	On veillera à ne pas éblouir les autres plongeurs rencontrés	Les signes devront être visibles et sans ambiguïté

DEROULEMENT DE LA PLONGEE DE DECOUVERTE :

La plongée de découverte est la première incursion dans le milieu souterrain, en conséquence la présentation théorique devra être la plus courte possible tout en respectant la sécurité afin de se consacrer aux objectifs essentiels de cette séance. Ces objectifs seront repris lors du stage d'initiation :

- ✓ découverte d'un nouveau matériel et de nouvelles sensations, d'un nouvel environnement,
 - ✓ plaisir de la découverte
-
- La préparation de la plongée peut se dérouler de la façon suivante :
 - ✓ présentation générale du matériel individuel :
 - règles de redondance
 - casque et éclairage
 - ceinture fixe
 - notion d'équipement lisse et protégé des chocs
 - accessoires habituels incluant un instrument tranchant
 - ✓ règles de sécurité :
 - suivi du fil
 - gestion de l'air
 - vitesse de progression
-
- Une immersion en eau libre à faible profondeur permettra de s'assurer des comportements suivants :
 - ✓ vérifications et contrôles avant le départ
 - ✓ lestage correct
 - ✓ gestion de l'équilibre avec le matérielCette immersion permettra aussi d'introduire les notions nouvelles propres à la discipline :
 - ✓ passage régulier sur les deux détendeurs
 - ✓ suivi du fil
 - ✓ usage des signes de communication avec lampes et casque
-
- La plongée souterraine proprement dite aura lieu en respectant les points suivants :
 - ✓ la pression des deux bouteilles lue aux manomètres doit être identique au départ
 - ✓ la pression de retour est indiquée par le moniteur en respectant la règle du 1/4
 - ✓ le fil doit être unique et correctement posé
 - ✓ le cadre garde le contact avec le stagiaire et vérifie le suivi du fil ainsi que les passages de détendeurs.

Un bilan à la sortie de l'eau permettra d'analyser et de commenter le déroulement de la plongée.

CARACTERISTIQUES DU SIPHON ECOLE POUR CETTE PLONGEE :

- ✓ le siphon doit être suffisamment large et clair
- ✓ la profondeur atteinte doit rester dans les limites de l'espace médian.
- ✓ la longueur parcourue à l'aller ne doit pas dépasser 150 m

ENCADREMENT / SECURITE :

La direction du stage est assurée par : un moniteur d'activités subaquatiques souterraines.

L'encadrement minimum est d'un cadre (MASS ou IASS) pour un stagiaire avec obligatoirement un MASS présent sur le lieu de plongée . Un stagiaire cadre peut être ajouté.

La sécurité lors de cette plongée sera assurée par le moniteur ou l'initiateur d'activités subaquatiques souterraine qui gèrera : l'orientation, la vérification de la consommation et la vitesse de progression.

STAGE D'INITIATION

OBJECTIFS :

Ils sont simples : il s'agit de faire découvrir à un plongeur, déjà un peu expérimenté, un milieu nouveau avec des règles de conduite différentes de ses habitudes.

Il devra s'habituer à un nouveau matériel et intégrer des règles de sécurité parfois en contradiction avec son vécu.

DUREE :

Fonction de la formule choisie : jours séparés ou regroupés mais il comportera un nombre de plongées compris entre 2 et 4 . Si la plongée de découverte est incluse dans ce stage le nombre de plongées minimum est de 3.

(Les week-ends " découverte " que l'on rencontre dans beaucoup de régions pour des questions pratiques de calendrier correspondent en fait à l'Initiation.)

CONDITIONS D'ACCES :

Etre titulaire de la licence FFESSM en cours de validité

Présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins de 1 an délivré conformément à la législation en vigueur.

Le stagiaire devra cocher dans la fiche d'inscription au stage le fait qu'il a souscrit une assurance complémentaire prévoyant entre autre un volet individuel accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité conformément à l'article 12 du règlement intérieur de la CNPS

Le niveau de plongée nécessaire pour effectuer un stage d'initiation est le niveau II de la FFESSM . Il doit être confirmé par une pratique effective et le stagiaire doit être majeur.

PARTICULARITES DE L'INITIATION :

Il est important de pointer et de contrôler les compétences sur lesquelles on va s'appuyer pour l'initiation, mais aussi de bien marquer les différences avec la plongée mer : notion de planquée avec le moniteur devant, remontée bouée en cas de problème, ceinture largable, etc.

LES NOUVELLES COMPETENCES A DEVELOPPER :

- ✓ le matériel spécifique
- ✓ la gestion du fil
- ✓ la gestion de l'autonomie
- ✓ la connaissance du milieu

Ces compétences seront essentiellement axées sur des « savoirs » et des « savoir faire », laissant au stage de perfectionnement la mise en place des « savoir être » afin d'aller vers l'autonomie et la réaction aux situations inhabituelles.

Utiliser le matériel spécifique

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Savoir utiliser le matériel en double, sa flottabilité.	Il s'agit de vérifier que le plongeur est autonome dans l'utilisation de son matériel	La stabilité dans l'eau, l'aquaticité. Le matériel doit être retrouvé et manipulé avec facilité
Choisir le lestage adapté	Le lestage doit correspondre au nouveau matériel	Le lestage doit être correct aux profondeurs atteintes, associé à l'utilisation de la flottabilité
Savoir palmer efficacement sans remuer le fond	Il faudra éviter les palmes longues, expliquer le palmage "pieds en haut"	Le moniteur ne doit pas voir trop de "touille" soulevée

Gestion du fil

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Suivre correctement un fil unique.	Le fil aura été reconnu par le cadre qui l'aura disposé au mieux	Les doigts seront toujours autour du fil, sans tirer dessus

Gestion de l'autonomie

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Echange régulier des détendeurs	Les détendeurs devront être échangés d'une seule main	La pression des deux blocs est toujours très voisine
Vérification de la pression des blocs en plongée	Les pressions seront systématiquement égales au départ	La consigne de demi-tour est bien respectée

Réactions aux situations usuelles

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Savoir communiquer en présence de casque et lampes	On veillera à ne pas éblouir les autres plongeurs rencontrés	Les signes devront être visibles et sans ambiguïté

DEROULEMENT DES PLONGEES D'INITIATION :

Les plongées d'initiation sont les premières incursions dans le milieu souterrain, en conséquence la présentation théorique devra être succincte tout en respectant la sécurité afin de se consacrer aux objectifs essentiels de ces séances :

- ✓ découverte de nouveautés ; matériel, techniques, sensations et environnement.
- ✓ plaisir de la découverte

- La préparation de la plongée peut se dérouler de la façon suivante :
 - ✓ présentation générale du matériel individuel et des règles de redondance :
 - scaphandre
 - casque et éclairage
 - ceinture fixe
 - accessoires habituels incluant un instrument de coupe, un instrument d'orientation et un touret de sécurité (50 m. de fil minimum).
 - notion d'équipement lisse et protégé des chocs
 - ✓ présentation de la cavité :
 - caractéristiques techniques, géologiques,
 - ✓ règles de sécurité :
 - suivi du fil
 - gestion de l'air
 - vitesse de progression

- La plongée souterraine proprement dite aura lieu en respectant les points suivants :
 - ✓ la pression des deux bouteilles lue aux manomètres doit être identique au départ
 - ✓ la pression de retour est indiquée par le moniteur en respectant la règle du 1/4
 - ✓ le fil doit être unique et correctement posé
 - ✓ le moniteur suit le stagiaire et vérifie le suivi du fil ainsi que les passages de détenteurs.

Un bilan à la sortie de l'eau permettra d'analyser et de commenter le déroulement de chaque plongées.

CARACTERISTIQUES DES SIPHONS UTILISES :

- le siphon doit être suffisamment large et clair pour permettre une intervention de l'encadrant.
- la profondeur maximale atteinte ne doit pas dépasser -30 m
- la longueur parcourue à l'aller ne doit pas dépasser 250 m
- la plongée ne doit pas nécessiter de palier en dehors d'éventuels paliers de sécurité
- l'accès à du post siphon ne doit être envisagé que si cet accès ne nécessite aucune technique spéléologique

ENCADREMENT :

La direction du stage est assurée par : un moniteur d'activités subaquatiques souterraines.

L'encadrement minimum est d'un cadre (MASS ou IASS) pour un stagiaire avec obligatoirement un MASS présent sur le lieu de plongée . Un stagiaire cadre peut être ajouté.

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

OBJECTIFS :

Les plongées du stage Perfectionnement vont être consacrées au perfectionnement des techniques abordées au stage d'initiation, avec entre autre, l'introduction de l'ARA : Autonomie – Redondance – Adaptabilité

Les objectifs du perfectionnement sont :

- Permettre à un plongeur initié à la plongée souterraine d'atteindre une autonomie suffisante pour plonger en sécurité dans des cavités déjà fréquentées en stage
- Permettre au même plongeur de s'intégrer dans une équipe qualifiée pour compléter sa formation, par une pratique accompagnée qui lui permettra d'atteindre une réelle autonomie.

Il est bon de noter qu'un seul stage de perfectionnement ne suffit pas à prétendre à l'autonomie du stagiaire.

Diverses cavités seront explorées avec une variation dans le matériel (blocs différents), ainsi que dans les conditions de plongée.

DUREE DU STAGE :

D'une durée minimum de 3 jours consécutifs ou non. Il devra comprendre de 3 à 5 plongées.

CONDITIONS D'ACCES :

Etre titulaire de la licence FFESSM en cours de validité

Présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins de 1 an délivré conformément à la législation en vigueur.

Le stagiaire devra cocher dans la fiche d'inscription au stage le fait qu'il a souscrit une assurance complémentaire prévoyant entre autre un volet individuel accident et assistance rapatriement prenant en compte l'activité conformément à l'article 12 du règlement intérieur de la CNPS

Le niveau de plongée nécessaire pour effectuer un stage de perfectionnement est le niveau II de la FFESSM . Le stagiaire doit avoir réalisé un stage d'initiation dans les deux ans qui précède.

PARTICULARITES DU STAGE PERFECTIONNEMENT :

Les plongées constituant le ou les stages de perfectionnement ont pour but de faire acquérir un certain nombre de compétences. On veillera à donner une image complète du milieu souterrain.

Les contraintes du milieu seront bien mises en évidence.

Les plongées seront donc effectuées dans des cavités différentes ou dans des conditions différentes. Un bilan précis de chaque plongée sera réalisé et commenté.

Des informations permettant au plongeur d'améliorer sa pratique seront collectées : consommation en air, déroulement des plongées, observations sur le milieu etc.

Le plaisir de la découverte doit être conservé, mais un message de sécurité doit être présent. On précisera bien que la facilité apparente d'un stage est liée à un choix précis de cavités et à des conditions particulières d'encadrement.

NOUVELLES COMPETENCES A DEVELOPPER

Des techniques nouvelles essentiellement axées sur une logique de sécurité seront enseignées :

- Gestion du fil dans des cas complexes (plusieurs fils dans la cavité)
- Gestion de l'autonomie
- Lecture du milieu et adaptations matérielles et logistiques
- Gestion de la décompression
- Gestion de situations particulières liées au milieu ou au matériel

Des compétences nouvelles seront donc acquises dans les champs des « savoirs » et des « savoirs faire », mais surtout dans celui des « savoirs être » pour répondre à des situations concrètes en vue de l'autonomie du stagiaire.

Utiliser le matériel spécifique

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Savoir gréer le matériel en double, sa flottabilité, régler la position des détendeurs des manomètres , et de son éclairage	Sous le contrôle du moniteur, le stagiaire équipe et règle seul son matériel	Le stagiaire doit être capable de gréer seul son équipement
Sensibilisation à la trilogie de sécurité(fil, sécateur, compas)	Le stagiaire aura tous ces éléments dans l'eau	Le matériel est bien placé, à portée de main
Employer un système de marquage.	Il existe plusieurs types de marquage	Placer une marque de sortie sur le fil si un doute existe
Savoir transporter une charge	Penser à l'adaptation du lestage si on dépose la charge	Minimiser la gêne de la charge dans la progression
Régler correctement son lest en cas de variation de matériel	Les stagiaires devront essayer des scaphandres différents	Le lestage doit permettre d'être neutre en permanence

Gestion du fil

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Suivre correctement un fil qui peut maintenant comporter des fils secondaires	On veillera à repérer le fil principal	Le fil ne doit pas être lâché (vue ou main) , la sortie sera toujours repérée
Savoir poser correctement un fil et le raccorder aux fils existants	Ce sera l'objet de plusieurs séances	Le fil doit être posé dans les règles sans présenter de risques d'accrochage
Savoir retrouver un fil perdu	Le choix de la cavité sera important et relativisera l'exercice	Le temps et la technique utilisée seront deux critères de réalisation
Savoir se dégager d'un emmêlement	Les exercices seront menés d'abord à terre	Le temps et la technique utilisée seront deux critères de réalisation



Gestion de l'autonomie

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Savoir gérer sa plongée en fonction de la pression réelle dans les blocs	Tenir compte de la variation des manomètres et de la durée de la décompression	Calculer correctement la pression de retour et en tenir compte in situ
Savoir gérer correctement les relais	On veillera à la corrélation entre le volume du dorsal et les relais	Les pressions d'utilisation et la méthode de pose et dépose seront deux critères de réalisation
Savoir gérer son éclairage	Gérer d'après la plongée prévue	Ressortir avec de la lumière
Savoir gérer ses capacités individuelles	Endurance, froid, stress,.....	Ressortir en bonne condition physique

Réactions aux situations usuelles

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Savoir prévenir l'essoufflement	Mettre en relation avec l'équipement, l'environnement et la vitesse de palmage	Respecter une vitesse modérée de progression
Pouvoir gérer des variations de l'environnement	Profondeur, visibilité, courant, espace de progression	Continuer à progresser de façon régulière en maîtrisant tous les paramètres
Savoir être attentif aux incidents du coéquipier	L'arrêt sera effectué en l'absence des lumières du moniteur ou sur un signal convenu	Il y a arrêt de la progression en cas de problème et proposition d'assistance

Connaissances théoriques

Connaissances, savoir-faire et savoir-être.	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Connaître et appliquer correctement la règle du 1/4	La pression dans chaque bloc du scaphandre principal est sensiblement égale tout au long de la plongée	Le calcul doit être fait rapidement et sans hésitation. Le mettre en application
Connaître et appliquer les règles d'autonomie	Les calculs porteront sur les plongées du stage	Calculs corrects des volumes de blocs et des relais, de l'autonomie en éclairage
Contrôle de la décompression	On choisira des plongées n'entraînant pas de longues décompressions en stage	Calculs corrects dans des cas simples intégrant la redondance de la déco
Connaissances sur le milieu	Les informations pourront être apportées en salle et in situ	Echanges avec le stagiaire
Environnement administratif de l'activité	Réglementation, structures fédérales, conditions d'accès	Echanges avec le stagiaire

CARACTERISTIQUES DES SIPHONS UTILISES :

- profondeur maximale dans la limite des prérogatives des participants.

LIMITES DES PLONGEES REALISEES :

- durée maximale des paliers : 30 mn
- durée maximale de la plongée 1h 30mn.

ENCADREMENT :

La direction du stage est assurée par : un moniteur d'activités subaquatiques souterraines.

L'encadrement minimum est d'un cadre (MASS ou IASS) pour deux stagiaires avec obligatoirement un MASS présent sur le lieu de plongée .

Un MASS peut encadrer un stagiaire (IASS ou MASS) avec un stagiaire perfectionnement.

ANNEXE I : PREROGATIVES DES CADRES EN PLONGEE SOUTERRAINE

NIVEAU	PREROGATIVES
Initiateur stagiaire	<ul style="list-style-type: none"> • Aucune prérogative particulière
Initiateur	<ul style="list-style-type: none"> • Encadrement des stages sous la responsabilité d'un moniteur de plongée souterraine • Animation en plongée souterraine au sein d'un club, d'une commission départementale ou régionale.
Moniteur stagiaire	<ul style="list-style-type: none"> • Identiques à celles de l'initiateur de plongée souterraine
Moniteur	<ul style="list-style-type: none"> • Organisation et encadrement des stages • Animation en plongée souterraine au sein d'un club, d'une commission départementale ou régionale. • Formation et évaluation des initiateurs de plongée souterraine • Validation des demandes de brevets CMAS de plongeurs souterrains • Participation au jury d'examen de moniteur de plongée souterraine
Instructeur	<ul style="list-style-type: none"> • Formation et évaluation des moniteurs de plongée souterraine • Présidence du jury d'examen de moniteur • Agrément des stages de PS • Contribution à la réflexion sur l'évolution de la pratique et de l'enseignement de la plongée souterraine au sein de la FFESSM

ANNEXE II : ENCADREMENT DES STAGES

Stage	Durée (jours)	Directeur de stage	Cadres	Cadres stagiaires	Remarques
Découverte	1	MASS	IASS	IASS en stage en situation	1 MASS ou 1 IASS pour un stagiaire plongeur
Initiation	2	MASS	IASS	IASS en stage en situation	1 MASS ou 1 IASS pour un stagiaire plongeur 1 MASS pour 2 stagiaires IASS ou 1 MASS pour 1 stagiaire IASS et 1 stagiaire plongeur.
Perfectionnement	3	MASS	IASS	IASS en stage en situation	1 MASS pour 2 stagiaires IASS ou 1 MASS pour 1 stagiaire IASS et 1 stagiaire plongeur.

IASS : Initiateur d'activité subaquatiques souterraines
 MASS : Moniteur d'activité subaquatique souterraines

- Un MASS doit obligatoirement être présent sur le site de plongée.
- Les stages doivent être agréés par la CNPS .